



Yoga- und Meditationstage im Pfälzer Wald mit Angelika Seliger

Burghof Stauf
16. bis 19. Mai 2021



Yoga und Meditationstage im Pfälzer Wald

Schenke Dir eine Zeit des Innehaltens, finde Deine innere Ruhe, Kraft und Zentrierung. Durch intensives Eintauchen in das Yoga und verschiedene Meditationsübungen kannst Du Energie tanken. So kehrst Du gestärkt, entspannt und mit mehr Leichtigkeit in Deinen Alltag zurück.

In einem lichtdurchfluteten, großzügigen Raum mit traumhafter Aussicht werden wir in den Yogastunden am Morgen unseren Körper vitalisieren und stärken. Die Meditationsübungen am Abend schenken Dir tiefe, innere Ruhe. Du findest dabei Energie, Kraft, Konzentration und Gelassenheit.

Wir sind zu Gast im Burghof Stauf, abseits von Hektik und Trubel gelegen, mit einem wunderbaren Blick über den Pfälzer Wald. Die außergewöhnlichen

Einzel- und Doppelzimmer, jeweils mit eigener Dusche und WC, sind mit natürlichen Materialien ausgestattet.

Freundliche und herzliche Gastgeber sorgen für unser Wohlergehen und verwöhnen uns mit fantastischer, regionaler, biologischer Küche.

Die Umgebung rund um den Burghof lädt zum Verweilen, Spazierengehen und kleinen Ausflügen ein.



Seminarbetrag pro Person*

Einzelzimmer	525,- €
Doppelzimmer	480,- €

*Leistungen und Preise:

3 Übernachtungen
6 Yoga- und Meditationseinheiten
jeweils ca. 90 Minuten.

Kleiner Snack vor der Yogaeinheit am Morgen
Köstlicher, vegetarischer/veganer Brunch
Nachmittags-Snack mit Kaffee/Tee
2-gängiges, sehr leckeres Abendmenü
Tee, Wasser und frisches Obst stehen uns den ganzen Tag zur Verfügung

Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht enthalten.

Angaben zur Buchung findest Du auf der Flyerrückseite.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Yoga- und Meditationszeit im Burghof Stauf

Angelika Seliger

Bitte melde Dich schriftlich unter info@yogami.de an und überweise den Seminarbetrag auf folgendes Konto:

Yogami
Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag eingegangen ist, ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach Eingangsdatum der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir in Verbindung setzen.

Yogami

Angelika Seliger

info@yogami.de
Mobil 0049 (0)170 3414460
www.yogami.de

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

