



## Yoga und Kristallklangschalenzentrum mit Angelika Seliger und Hans-Peter Dibke

**Samstag 19. Oktober 2019**

von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

Im Cielo in Stuttgart



Zunächst erleben wir eine ruhige, meditative Yoga-Stunde. Wir werden unseren Körper dehnen, anspannen und loslassen, uns in die Länge ziehen und auch klein rollen – und eine tiefe, regenerierende Entspannung wahrnehmen.

In dieser Entspannung dürfen wir die heilenden Töne der Kristallklangschaalen genießen. Die direkte Erfahrung von Ruhe, Schwingung und Harmonie lässt uns Abstand nehmen von der Unruhe und Hast dieser Zeit mit ihren Reizen und Anforderungen.



### Yoga mit Angelika Seliger und Kristallklangschalenzentrum mit Hans-Peter Dibke

**Samstag, den 19. Oktober 2019**  
von 19.00 Uhr bis 21.00 Uhr

**Im Cielo**  
Dornhaldenstraße 10/1  
70199 Stuttgart  
(Parkmöglichkeit im Marienhospital)

Energieausgleich: 25,- €

Wenn vorhanden, bring bitte eine Matte und eine warme Decke mit, evtl auch dicke Socken.

Bitte melde Dich per Email unter [info@yogami.de](mailto:info@yogami.de)  
oder telefonisch unter 0170-3414460 an.

Ich freue mich sehr auf unser Yoga  
und Kristallklangschalenzentrum  
*Angelika Seliger*

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du  
Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir  
in Verbindung setzen.

**Yogami**

Angelika Seliger

[info@yogami.de](mailto:info@yogami.de)  
Mobil 0170 3414460  
[www.yogami.de](http://www.yogami.de)

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

