



Yogami



Yoga Intensiv-Woche am Meer in Holland

mit Angelika Seliger und Luris Lincke
Yogabee Farmhouse in Domburg
16. bis 22. Juni 2025

Yoga Intensiv-Woche am Meer in Holland

Schenke Dir eine Zeit des Innehaltens vom Alltag, finde Deine innere Ruhe, Kraft und Zentrierung. Durch das intensive Eintauchen in das Yoga in einer wundervollen Landschaft kannst Du Energie tanken und gestärkt, entspannt und mit Leichtigkeit wieder Deinen Alltag leben.

Morgens beginnen wir mit aktivierenden Yogaübungen, die aus fließenden Bewegungsabläufen und gehaltenen Yogastellungen bestehen. Abends beschließen wir den Tag mit einer Yogaeinheit, die uns über die Bewegung und regeneratives Yin Yoga zur Ruhe kommen lässt. Die Ausgewogenheit von Bewegung, Atemübungen und Entspannung öffnet Dir den Weg zu Deiner inneren Kraftquelle. Dein Geist kommt zur Ruhe, Dein Körper erfährt eine tief wirkende Entspannung und Du kommst immer mehr bei Dir selbst an.

Wir sind zu Gast in einem sehr schönen, ruhig gelegenen Farmhouse, (www.yogabee.nl) inmitten wunderschöner Natur fußläufig von dem bezaubernden Städtchen Domburg und vom Strand mit seinen endlosen Dünen entfernt. Unsere Köchin wird uns mit biologischen, vegetarischen Köstlichkeiten verwöhnen. Zwischen unseren Yogaeinheiten bleibt genügend Zeit die Seele in unserem Garten oder am Strand baumeln zu lassen, zu wandern und durch das Städtchen zu streifen.



Seminarbetrag pro Person*

Doppelzimmer mit eigenem Bad 1.160,- €

Doppelzimmer mit geteiltem Bad 1.080,- €

Einzelzimmer auf Anfrage

*Leistungen und Preise:
Täglich ca. 3 Stunden Yoga
6 Übernachtungen im Doppelzimmer
köstliche, biologische, vegetarische Verpflegung
inklusive alkoholfreier Getränke
Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht enthalten.

Angaben zur Buchung findest Du auf der Flyerrückseite.

Wir freuen uns sehr auf unsere gemeinsamen Yoga Tage in Domburg

Angelika Seliger und Luris Lincke



Bitte melde Dich unter info@yogami.de an und überweise den Betrag für die Yogaeinheiten von 250,- € auf folgendes Konto:

Yogami
Rainer Ilg
Kreissparkasse Tübingen
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag eingegangen ist, ist Dein Platz fest gebucht.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du Dich gerne telefonisch mit uns in Verbindung setzen.

Yogami
Angelika Seliger
info@yogami.de
Mobil 0170 3414460
www.yogami.de

Schwabstr. 16
72119 Ammerbuch

HIER FÜR MICH
Luris Lincke
lurislinke@me.com
Mobil 0160 96682596