



## Yoga Wochenende im Pfälzer Wald mit Angelika Seliger

Burghof Stauf  
21. bis 23. November 2025



### Yoga Wochenende im Pfälzer Wald

Schenke Dir eine Zeit des Innehaltens, finde Deine innere Ruhe, Kraft und Zentrierung. Durch intensives Eintauchen in das Yoga und verschiedene Entspannungsübungen kannst Du Energie tanken. So kehrst Du gestärkt, entspannt und mit mehr Leichtigkeit in Deinen Alltag zurück.

In einem lichtdurchfluteten, großzügigen Raum mit traumhafter Aussicht werden wir in den Yogastunden am Morgen unseren Körper vitalisieren und stärken. Regeneratives Yoga und Entspannungsübungen am Abend schenken Dir tiefe, innere Ruhe. Du findest dabei Energie, Kraft, Konzentration und Gelassenheit.

Wir sind zu Gast im Burghof Stauf, abseits von Hektik und Trubel gelegen, mit einem wunderbaren Blick über den

Pfälzer Wald. Die außergewöhnlichen Einzel- und Doppelzimmer, jeweils mit eigener Dusche und WC, sind mit natürlichen Materialien ausgestattet.

Freundliche und herzliche Gastgeber sorgen für unser Wohlergehen und verwöhnen uns mit fantastischer, regionaler, biologischer Küche.

Die Umgebung rund um den Burghof lädt zum Verweilen, Spazierengehen und kleinen Ausflügen ein.



#### Seminarbetrag pro Person\*

Einzelzimmer	394,- €
Doppelzimmer	369,- €

#### \*Leistungen und Preise:

2 Übernachtungen  
4 Yoga- und Entspannungseinheiten jeweils ca. 90 Minuten.

Kleiner Snack vor der Yogaeinheit am Morgen  
Köstlicher, vegetarischer/veganer Brunch  
Nachmittags-Snack mit Kaffee/Tee  
2-gängiges, sehr leckeres Abendmenü  
Tee, Wasser und frisches Obst stehen uns den ganzen Tag zur Verfügung

Die Anreise ist im Seminarbetrag nicht enthalten.

Angaben zur Buchung findest Du auf der Flyerrückseite.

Ich freue mich sehr auf unsere gemeinsame Yogazeit im Burghof Stauf

Angelika Seliger

Bitte melde Dich schriftlich unter [info@yogami.de](mailto:info@yogami.de) an und überweise den Seminarbetrag auf folgendes Konto:

Yogami  
Rainer Ilg

Kreissparkasse Tübingen  
IBAN: DE37 6415 0020 0002 981354  
BIC: SOLADES1TUB

Sobald Dein Seminarbetrag eingegangen ist, ist Dein Platz fest gebucht.

Zimmerwünsche werden nach Eingangsdatum der Anmeldungen berücksichtigt.

Die Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Solltest Du noch Fragen haben, kannst Du Dich natürlich auch gerne telefonisch mit mir in Verbindung setzen.

Yogami

Angelika Seliger

[info@yogami.de](mailto:info@yogami.de)  
Mobil 0049 (0)170 3414460  
[www.yogami.de](http://www.yogami.de)

Schwabstr. 16 | 72119 Ammerbuch

